

WAS BEWEGT DICH?

HILF DIR MIT DEM PHYSIO-CODE® SELBST
ODER
LEITE IHN AN



Magen 36



Dünndarm 3



Shu-Punkte: Leber
u. Gallenblase

JUTTA STRENG



Von den Punkten zu den Sternen

Jutta Streng benutzt ihre Kenntnisse der Akupunktur, um bei den Krankheitssymptomen der heutigen Zeit uns allen ein Hilfe-zur-Selbsthilfe-Konzept anzubieten. In diesem Buch erläutert sie viele Übungen mit der Vernetzung westlicher Faszienlehre und der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM). Ob als Therapeut*in oder Betroffene, wir finden ein reich illustriertes Buch vor, das ein Menschenbild mit fünf Energieebenen vermittelt. Übungen können eben nicht mehr rein auf der körperlichen Ebene verstanden werden, um individuell angepasst und nachhaltig zu wirken. Lassen auch wir uns von der neuen Methode faszinieren, uns in unseren Körper die naturgegebenen Kräfte herunterzuladen.



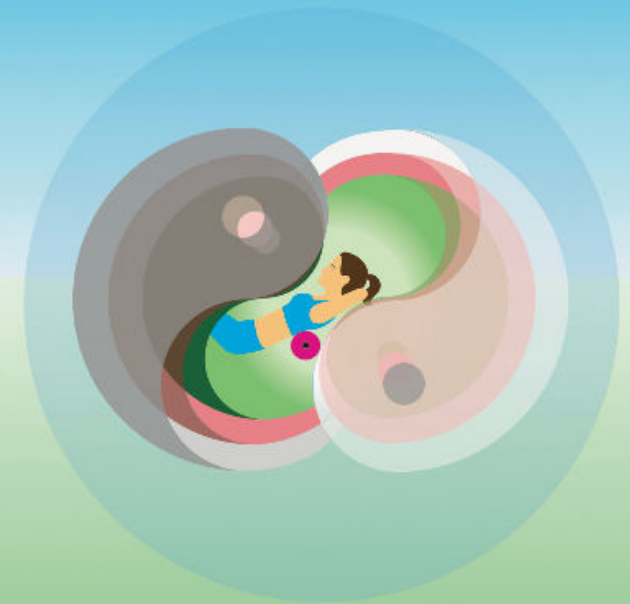
info@pab-streng.de
www.pab-streng.de

JETZT NEU IM BUCHHANDEL

DER PHYSIO-CODE®

Moderne Faszientherapie mit der TCM auf den Punkt bringen

Ein Handbuch für die Praxis

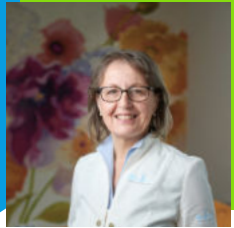


Jutta Streng

Buch: ISBN 9783758370632

E-Book: ISBN 9783759744982

Der Physio-Code®



**JUTTA
STRENG**

**Diplom-Physiotherapeutin (FH)
und Master of TCM (H)**

Dozentin, Autorin

Praxisinhaberin Privatpraxis

Inhalt des Buches

01

Der Physio-Code®: Erklärung der fünf Ebenen des Seins, warum Bewegung mit Berührung und die Studienlage.

02

Erläuterung zur modernen Faszienlehre.

03

Westliche Darstellung der östlich verstandenen Lebensenergie: Das Qi.

04

Theoretisches Grundwissen zu den bekanntesten fünf Lehren der TCM (inklusive Meridiane u. Punkte).

05

Den Physio-Code® praktisch entschlüsseln in unterschiedlichen Leistungsstufen.

06

Bekömmlich nähren statt nur zu essen. Ernährung als Verbesserung der körpereigenen Energie verstehen, für mehr Lust an Bewegung.

Warum dieses Buch?

194 lohnende Seiten im DIN-A-4 Format mit zahlreichen Abbildungen, Fotos, Tabellen und Zeichnungen für alle Physios, TCM-Therapeut*innen und andere Berufsverwandte sowie Interessierte, die ihr Portfolio erweitern möchten um ein neues Übungsprogramm.

Mache den Unterschied:

In der Therapie wie im Sport gilt es neue Ideen zu integrieren, damit unsere Klientel und auch wir resilient bleiben oder werden.

Diese neue Methode der modernen Akupressur mit der oder ohne die Faszienrolle verpricht langfristige Motivation für Bewegung.

Die TCM ist leicht verständlich für den Alltag aufbereitet und erweitert den Horizont der (Faszien-) Therapie um so Einiges. Lass Dich überraschen!

